

## ALARMSIGNALEN

Het is belangrijk dat u uw klachten en verschijnselen met een zekere regelmaat controleert en registreert. Dit overzicht is een korte geheugensteun voor klachten waar u alert op moet zijn. Het geeft aan wat u moet doen wanneer deze optreden.

### **BEL DIRECT OM HULP WANNEER U HET VOLGENDE VOELT:**

**Aanhoudende pijn op de borst** welke niet afzakt na gebruik van nitroglycerine onder de tong

**Ernstige en aanhoudende kortademigheid**

**Flauwvallen**

### **INFORMEER UW ARTS OF VERPLEEGKUNDIGE ZO SNEL MOGELIJK WANNEER U HET VOLGENDE ERVAART:**

**Toenemende kortademigheid** en tot steeds minder activiteiten in staat zijn

**Dagelijks kortademig wakker worden**

**Meer kussens nodig hebben om te kunnen slapen**

**Snelle hartslag of verergering van hartkloppingen**

### **BESPREEK MET UW ARTS OF VERPLEEGKUNDIGE:**

**Snelle gewichtstoename** van meer dan 2 kilo in drie dagen

**Toenemende zwelling van of pijn in de buik**

**Toenemende zwelling van de benen of enkels**

**Toenemende duizeligheid**

**Gebrek aan eetlust/misselijkheid**

**Toenemende vermoeidheid**

**Verergerende hoest**

Wanneer u andere klachten hebt die u ongerust maken, moet u deze met uw arts of verpleegkundige bespreken.

**Bel in noodgeval:**

(vul de naam van uw arts of verpleegkundige in)

**Telefoonnummer:**