

## MEDICIJNKAART

Gebruik onderstaand schema als geheugensteuntje voor het bijhouden van de medicijnen die u iedere dag in moet nemen. Dit kan handig zijn wanneer u aan het begin van de week uw medicijndoos vult.

	MEDICIJN	DOSIS	TIJDSTIP	SPECIALE INSTRUCTIES
'S MORGENS				
'S MIDDAGS				
'S AVONDS				