

DAGBOK FÖR SYMTOM OCH HÄNDELSER



ANVÄND DENNA TABELL FÖR ATT SKRIVA NED ALLA FÖRÄNDRINGAR I SYMTOM OCH SPECIELLA HÄNDELSER ELLER FÖRVÄRRADE SYMTOM

Skriv ned symtom och händelser och ringa in svårighetsgraden. Lägg sedan till mer information i anteckningskolumnen, om det behövs.

Du kan sedan ta med dig den när du besöker din läkare eller sjuksköterska och diskutera alla eventuella förändringar av dina symtom.

DATUM	SYMPTOM/HÄNDELSE	SVÅRIGHETSGRAD					KOMMENTARER/ANTECKNINGAR
		1 = lindrig / 5 = allvarig					
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	

Utvecklat av Heart Failure Association of the European Society of Cardiology