

MONITORIZAR A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA – TABELA DE SINAIS

Utilize a tabela abaixo para medir e registar o seu peso, tensão arterial e frequência cardíaca regularmente.

Pode levar esta tabela consigo na próxima consulta com o seu médico ou enfermeiro e falar sobre quaisquer alterações. Se notar grandes alterações, deverá falar com o seu médico ou enfermeiro o mais rapidamente possível.

| MÊS | MEDIÇÕES | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SÁB | DOM |
|-------------------------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| SEMANA de a | PESO kg | | | | | | | |
| | TENSÃO ARTERIAL mm Hg | / | / | / | / | / | / | / |
| | FREQUÊNCIA CARDÍACA batimentos por minuto | | | | | | | |
| SEMANA de a | PESO kg | | | | | | | |
| | TENSÃO ARTERIAL mm Hg | / | / | / | / | / | / | / |
| | FREQUÊNCIA CARDÍACA batimentos por minuto | | | | | | | |
| SEMANA de a | PESO kg | | | | | | | |
| | TENSÃO ARTERIAL mm Hg | / | / | / | / | / | / | / |
| | FREQUÊNCIA CARDÍACA batimentos por minuto | | | | | | | |
| SEMANA de a | PESO kg | | | | | | | |
| | TENSÃO ARTERIAL mm Hg | / | / | / | / | / | / | / |
| | FREQUÊNCIA CARDÍACA batimentos por minuto | | | | | | | |
| SEMANA de a | PESO kg | | | | | | | |
| | TENSÃO ARTERIAL mm Hg | / | / | / | / | / | / | / |
| | FREQUÊNCIA CARDÍACA batimentos por minuto | | | | | | | |