



VIGILANCIA DE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA - FICHA DE SIGNOS

Utilice la tabla siguiente para medir y anotar su peso, tensión arterial y frecuencia cardíaca. Lleve la ficha a la próxima cita con el médico o la enfermera para examinar las posibles variaciones. Si advierte cambios importantes, informe cuanto antes a su médico o enfermera.

| MES : <input type="text"/> | MEDIDA | LUN | MAR | MIER | JUE | VIER | SAB | DOM |
|-------------------------------|---|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|
| Semana del ___ al ___ | PESO (kg) | | | | | | | |
| | TENSION ARTERIAL (mm Hg) | / | / | / | / | / | / | / |
| | FRECUENCIA CARDIACA (latidos por min.) | | | | | | | |
| Semana del ___ al ___ | PESO (kg) | | | | | | | |
| | TENSION ARTERIAL (mm Hg) | / | / | / | / | / | / | / |
| | FRECUENCIA CARDIACA (latidos por min.) | | | | | | | |
| Semana del ___ al ___ | PESO (kg) | | | | | | | |
| | TENSION ARTERIAL (mm Hg) | / | / | / | / | / | / | / |
| | FRECUENCIA CARDIACA (latidos por min.) | | | | | | | |
| Semana del ___ al ___ | PESO (kg) | | | | | | | |
| | TENSION ARTERIAL (mm Hg) | / | / | / | / | / | / | / |
| | FRECUENCIA CARDIACA (latidos por min.) | | | | | | | |

Elaborado por la Asociación de Insuficiencia Cardíaca (Heart Failure Association) de la Sociedad Europea de Cardiología (European Society of Cardiology).