

## KAART VOOR HET BIJHOUDEN VAN KLACHTEN DIE KUNNEN WIJZEN OP VERERGERING VAN HARTFALEN

Gebruik het onderstaande schema om uw gewicht, bloeddruk en hartslag regelmatig te meten en te noteren. Neem deze kaart bij uw volgende bezoek aan uw arts of verpleegkundige mee, zodat u eventuele veranderingen kunt bespreken. Als u grote veranderingen opmerkt, moet u deze zo snel mogelijk met uw arts of verpleegkundige bespreken.

<b>NAAM:</b>			<b>MAAND:</b>						
	<b>Begindatum</b>		<b>MA</b>	<b>DI</b>	<b>WO</b>	<b>DO</b>	<b>VR</b>	<b>ZA</b>	<b>ZO</b>
<b>WEEK 1</b>		<b>GEWICHT</b> (kg)							
		<b>BLOEDDRUK</b> (mm Hg)	/	/	/	/	/	/	/
		<b>HARTFREQUENTIE</b> (slagen per minuut)							
<b>WEEK 2</b>		<b>GEWICHT</b> (kg)							
		<b>BLOEDDRUK</b> (mm Hg)	/	/	/	/	/	/	/
		<b>HARTFREQUENTIE</b> (slagen per minuut)							
<b>WEEK 3</b>		<b>GEWICHT</b> (kg)							
		<b>BLOEDDRUK</b> (mm Hg)	/	/	/	/	/	/	/
		<b>HARTFREQUENTIE</b> (slagen per minuut)							
<b>WEEK 4</b>		<b>GEWICHT</b> (kg)							
		<b>BLOEDDRUK</b> (mm Hg)	/	/	/	/	/	/	/
		<b>HARTFREQUENTIE</b> (slagen per minuut)							
<b>WEEK 5</b>		<b>GEWICHT</b> (kg)							
		<b>BLOEDDRUK</b> (mm Hg)	/	/	/	/	/	/	/
		<b>HARTFREQUENTIE</b> (slagen per minuut)							
<b>Bel in noodgevallen</b> (vul de naam van uw arts of verpleegkundige in):									
<b>Telefoonnummer:</b>									