

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ – ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΙΞΕΩΝ



Χρησιμοποιήστε τον παρακάτω πίνακα για την τακτική μέτρηση και καταγραφή του βάρους σας, της αρτηριακής σας πίεσης και της καρδιακής σας συχνότητας.

Έτσι, μπορείτε να πάρετε αυτό το διάγραμμα μαζί σας στην επόμενη επίσκεψή σας στο γιατρό ή το νοσηλευτή σας και να συζητήσετε μαζί τους τυχόν αλλαγές. Αν παρατηρήσετε σημαντικές αλλαγές, θα πρέπει να τις συζητήσετε με το γιατρό ή το νοσηλευτή σας το συντομότερο δυνατό.

ΜΗΝΑΣ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	ΔΕΥΤ	ΤΡ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
ΕΒΔΟΜΑΔΑ από	ΒΑΡΟΣ <i>kg</i>							
	ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ <i>mm Hg</i>							
	έως	ΚΑΡΔ. ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ <i>παλμοί ανά λεπτό</i>						
ΕΒΔΟΜΑΔΑ από	ΒΑΡΟΣ <i>kg</i>							
	ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ <i>mm Hg</i>							
	έως	ΚΑΡΔ. ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ <i>παλμοί ανά λεπτό</i>						
ΕΒΔΟΜΑΔΑ από	ΒΑΡΟΣ <i>kg</i>							
	ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ <i>mm Hg</i>							
	έως	ΚΑΡΔ. ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ <i>παλμοί ανά λεπτό</i>						
ΕΒΔΟΜΑΔΑ από	ΒΑΡΟΣ <i>kg</i>							
	ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ <i>mm Hg</i>							
	έως	ΚΑΡΔ. ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ <i>παλμοί ανά λεπτό</i>						