

قصور القلب

استعراض مسار قصور القلب

دليل مبسط قبل موعدك مع طبيبك/ التمريض في مركز الرعاية الصحية أو في المستشفى.

الكتاب:

هذا العمل مرخص بموجب ترخيص "المشاع الإبداعي" - نسب المصنف - غير تجاري - منع الاشتقاق 4.0 الدولي



## المحتوى

2	المحتوى
3	مقدمة
4	فصول القلب وأثره على الحياة اليومية
5	المساعدة والدعم والعلاج
6	الاحتضار
7	أسئلة أخرى قد يرغب أفراد الأسرة في مناقشتها
7	أسئلة للمرضى الذين يتلقون العلاج بجهاز تنظيم ضربات القلب (CRT) أو مزيل الرجفان القابل للزرع (ICD)

## مقدمة

قد تخطر ببالك بعض الأسئلة عن مسار قصور القلب والمستقبل، وسوف تجد في هذا الكتيب أمثلة للأسئلة التي يطرحها المرضى الآخرون وأفراد الأسرة عادة عن المستقبل وكيف تبدو الحياة مع الإصابة بمرض قصور القلب. يمكنك الاستعانة بهذا الكتيب كدليل قبل التحدث مع اختصاصيي الرعاية الصحية كما يمكنك اختيار الأسئلة التي تنطبق عليك.

وقد تحتاج أيضًا إلى طرح أسئلة عن الرعاية الذاتية والأدوية والنشاط البدني وما إلى ذلك، ولكن هذا الكتيب يسلط الضوء فقط على الأسئلة المتعلقة بالمستقبل ومسار مرض قصور القلب. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة موقع الجمعية الأوروبية للأمراض القلب [heartfailurematters.org](http://heartfailurematters.org)

نزّل الكتيب واطبعه وأحضره معك إلى موعدك التالي. يمكنك تحديد الأسئلة التي ترغب في مناقشتها. ويمكنك أيضًا تدوين الأسئلة التي ترغب في مناقشتها ولم ترد في هذه القائمة.

قصور القلب وأثره على الحياة اليومية  
ضع علامة على الأسئلة التي ترغب في مناقشتها

1. ما قصور القلب؟
2. هل قصور القلب مشكلة خطيرة؟
3. هل قصور القلب مشكلة مزمنة؟
4. كيف ستؤثر الإصابة بمرض قصور القلب على مستقبلي؟
5. ماذا يمكنني أن أفعل لتحسين الاحتمالات المتوقعة لسير المرض وحالتي؟
6. ما أهداف المستقبل التي يمكن وصفها بالواقعية؟

أسئلة أخرى:

المساعدة والدعم والعلاج  
ضع علامة على الأسئلة التي ترغب في مناقشتها

7. ما الأعراض التي قد أعاني منها إذا تدهورت حالتي في المستقبل، وماذا أفعل إذا ظهرت؟
8. ما الدعم والعلاج المتاحين لي إذا تدهورت حالتي؟
9. من الذي يمكنني التحدث معه عن الأشياء التي تقلقني أو تزعجني؟
10. من الذي يمكن لعائلتي التحدث إليه حول الأشياء التي تقلقهم أو تزعجهم؟
11. هل يمكنني اختيار المكان الذي أتلقى فيه الرعاية إذا تدهورت حالتي؟
12. هل يمكنني تلقي الرعاية في المنزل إذا تدهورت حالتي؟
13. ما الدعم المتاح لي إذا اخترت تلقي الرعاية في المنزل؟
14. من الذي يمكنه مساعدتي في اتخاذ القرارات المتعلقة بالرعاية التي أتلقاها؟
15. من سيكون مسؤولاً عن رعايتي إذا تدهورت حالتي؟

أسئلة أخرى:

## الاحتضار

ضع علامة على الأسئلة التي ترغب في مناقشتها

قد لا تنطبق الأسئلة التالية على حالتك الراهنة. ولست مضطراً إلى قراءتها إذا لم تكن ترغب في ذلك، ولكنك قد تود مناقشتها في المستقبل.

16. كيف أعرف أنني على مشارف الاحتضار؟
17. ماذا سيحدث لعلاج قصور القلب الذي ألقاه عند الاحتضار؟
18. في ضوء التعايش مع قصور القلب، كيف سيكون الاحتضار؟
19. كيف ستكون الأيام الأخيرة من حياتي والوفاة بسبب مرض قصور القلب، هل سأعاني بشدة بسبب مشكلات التنفس والقلق على سبيل المثال؟

أسئلة أخرى: \_\_\_\_\_

أسئلة أخرى قد يرغب أفراد الأسرة في مناقشتها  
ضع علامة على الأسئلة التي ترغب في مناقشتها

20. هل هناك محظورات يجب على المريض تجنبها؟
21. كيف أساعد المريض بقصور القلب من أسرتي إذا تدهورت حالته؟
22. كيف يمكنني الحصول على المساعدة لرعاية المريض بقصور القلب من أفراد أسرتي؟
23. مع من يمكنني التحدث عن الأمور التي تقلقني أو تزعجني بشأن الرعاية المقدمة لمريض بقصور القلب من أفراد أسرتي؟

قد لا تنطبق الأسئلة التالية على حالتك الراهنة. ولست مضطراً إلى قراءتها إذا لم تكن ترغب في ذلك، ولكنك قد تود مناقشتها في المستقبل.

24. ما الدعم المتاح لي إذا تدهورت حالة المريض بقصور القلب من أفراد أسرتي وأصبحت أشعر أنني لا أستطيع تقديم المزيد بعد الآن؟
25. كيف أعرف أن مريضتي على مشارف الاحتضار؟؟
26. كيف سيكون رد فعل المريض بقصور القلب عندما تتدهور حالته؟
27. كيف سيكون رد فعل أفراد الأسرة عندما تتدهور حالة المريض بقصور القلب؟
28. كيف أعرف أن المريض بقصور القلب من أسرتي قد وافته المنية؟

أسئلة للمرضى الذين يتلقون العلاج بجهاز تنظيم ضربات القلب (CRT) أو مزيل الرجفان القابل للزرع (ICD)

أسئلة أخرى:

29. ماذا سيحدث لمزيل الرجفان القابل للزرع/ جهاز علاج إعادة مزامنة القلب/ تنظيم ضربات القلب عند الاحتضار؟
30. ما أثر جهاز تنظيم ضربات القلب أو جهاز إعادة مزامنة القلب أو مزيل الرجفان القابل للزرع على الاحتضار؟
31. كيف سيتم إيقاف تشغيل الصدمات في مزيل الرجفان القابل للزرع؟
32. ماذا سيحدث لقلبي إذا تم إيقاف تشغيل مزيل الرجفان القابل للزرع؟

ضع علامة على الأسئلة التي ترغب في مناقشتها



33. هل يمكن إيقاف تشغيل الصدمات في مزيل الرجفان القابل للزرع بدون علمي أو علم أفراد أسرتي؟



أسئلة أخرى:

