

# Καρδιακή ανεπάρκεια

Μιλώντας για την πορεία της καρδιακής ανεπάρκειας

Ένας απλός οδηγός πριν από το ραντεβού με τον  
γιατρό/νοσηλεύτη σας στο κέντρο υγείας ή το νοσοκομείο.

Συγγραφείς:

Αυτή η εργασία διατίθεται υπό τη διεθνή άδεια Creative Commons Attribution-Noncommercial-NoDerives 4.0



## Περιεχόμενα

Περιεχόμενα .....	2
Εισαγωγή .....	3
Η καρδιακή ανεπάρκεια και οι επιπτώσεις της στην καθημερινή ζωή .....	4
Βοήθεια, υποστήριξη και θεραπεία .....	5
Τελικό στάδιο .....	7
Άλλες ερωτήσεις που μπορεί να θέλουν να συζητήσουν μέλη της οικογένειας .....	8
Άλλες ερωτήσεις για εσάς που έχετε αμφικολιακό βηματοδότη για τη θεραπεία της καρδιακής ανεπάρκειας (CRT) ή εμφυτεύσιμο απινιδωτή (ICD) .....	9

## **Εισαγωγή**

Μπορεί να έχετε ερωτήσεις σχετικά με την πορεία της καρδιακής ανεπάρκειας και το μέλλον. Σε αυτό το φυλλάδιο, θα βρείτε παραδείγματα ερωτήσεων άλλων ασθενών και μελών της οικογένειας σχετικά με το μέλλον και το πώς είναι να ζει κανείς με καρδιακή ανεπάρκεια. Το φυλλάδιο μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως οδηγός πριν από συζήτηση με επαγγελματίες υγείας και μπορείτε να επιλέξετε τις ερωτήσεις που ισχύουν στη δική σας κατάσταση.

Πιθανότατα να θέλετε επίσης να κάνετε ερωτήσεις σχετικά με την αυτοφροντίδα, τη φαρμακευτική αγωγή, τη σωματική δραστηριότητα κ.λπ. Ωστόσο, αυτό το φυλλάδιο επικεντρώνεται μόνο σε ερωτήσεις σχετικά με το μέλλον και την πορεία της καρδιακής ανεπάρκειας. Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες στον ιστότοπο της ESC [heartfailurematters.org](http://heartfailurematters.org)

Κατεβάστε και εκτυπώστε το φυλλάδιο και φέρτε το μαζί σας στο επόμενο ραντεβού σας. Μπορείτε να επιλέξετε τα κουτάκια που αντιστοιχούν στις ερωτήσεις που θα θέλατε να συζητήσετε. Μπορείτε επίσης να σημειώσετε τις ερωτήσεις που θα θέλατε να συζητήσετε και δεν περιλαμβάνονται στη λίστα.

## Η καρδιακή ανεπάρκεια και οι επιπτώσεις της στην καθημερινή ζωή

Επιλέξτε τα κουτάκια που αντιστοιχούν στις ερωτήσεις που θέλετε να συζητήσετε

- 1. Τι είναι η καρδιακή ανεπάρκεια;
- 2. Η καρδιακή ανεπάρκεια είναι σοβαρή ασθένεια;
- 3. Η καρδιακή ανεπάρκεια είναι δια βίου ασθένεια;
- 4. Πώς είναι πιθανό να επηρεάσει το μέλλον μου η καρδιακή ανεπάρκεια;
- 5. Τι μπορώ να κάνω για να βελτιώσω την πρόγνωση και την κατάστασή μου;
- 6. Ποιοι στόχοι είναι ρεαλιστικοί για το μέλλον;

Άλλες ερωτήσεις:

## Βοήθεια, υποστήριξη και θεραπεία

Επιλέξτε τα κουτάκια που αντιστοιχούν στις ερωτήσεις που θέλετε να συζητήσετε

- 7. Τι συμπτώματα μπορεί να εμφανίσω εάν η κατάστασή μου επιδεινωθεί στο μέλλον και τι πρέπει να κάνω εάν παρουσιαστούν;
- 8. Τι επιλογές υποστήριξης και θεραπείας έχω στη διάθεσή μου εάν επιδεινωθεί η ασθένειά μου;
- 9. Σε ποιον μπορώ να μιλήσω για πράγματα που με ανησυχούν ή με ενοχλούν;
- 10. Σε ποιον μπορεί να μιλήσει η οικογένειά μου για πράγματα που την ανησυχούν ή την ενοχλούν;
- 11. Μπορώ να επιλέξω πού θα λαμβάνω περίθαλψη, εάν παρουσιάσω επιδείνωση;
- 12. Μπορώ να λαμβάνω κατ' οίκον περίθαλψη, εάν παρουσιάσω επιδείνωση;
- 13. Τι υποστήριξη έχω στη διάθεσή μου αν επιλέξω κατ' οίκον περίθαλψη;
- 14. Ποιος μπορεί να με βοηθήσει να αποφασίσω για την περίθαλψή μου;
- 15. Ποιος θα είναι υπεύθυνος για την περίθαλψή μου, εάν επιδεινωθώ;

Άλλες ερωτήσεις:



## Τελικό στάδιο

Οι παρακάτω ερωτήσεις μπορεί να μην ισχύουν για την τωρινή σας κατάσταση. Δεν χρειάζεται να τις διαβάσετε αν δεν θέλετε, αλλά ίσως θελήσετε να τις συζητήσετε στο

*Επιλέξτε τα κουτάκια που αντιστοιχούν στις ερωτήσεις που θέλετε να συζητήσετε*

- 16. Πώς θα ξέρω ότι πλησιάζω στο τελικό στάδιο;
- 17. Τι θα συμβεί με τη θεραπεία της καρδιακής ανεπάρκειας στο τελικό στάδιο;
- 18. Πώς θα είναι το τελικό στάδιο ενώ ζω με καρδιακή ανεπάρκεια;
- 19. Πώς θα είναι οι τελευταίες ημέρες της ζωής μου πεθαίνοντας από καρδιακή ανεπάρκεια; Θα υποφέρω πολύ, για παράδειγμα, λόγω αναπνευστικών προβλημάτων και άγχους;

Άλλες ερωτήσεις: \_\_\_\_\_



## Άλλες ερωτήσεις που μπορεί να θέλουν να συζητήσουν μέλη της οικογένειας

Επιλέξτε τα κουτάκια που αντιστοιχούν στις ερωτήσεις που θέλετε να συζητήσετε

- 20. Υπάρχουν πράγματα που ο άρρωστος θα πρέπει να αποφεύγει να κάνει;
- 21. Πώς μπορώ να βοηθήσω καλύτερα το μέλος της οικογένειάς μου που πάσχει από καρδιακή ανεπάρκεια, εάν επιδεινωθεί;
- 22. Εάν χρειαστεί, πώς μπορώ να λάβω βοήθεια για να φροντίσω το μέλος της οικογένειάς μου που πάσχει από καρδιακή ανεπάρκεια;
- 23. Σε ποιον μπορώ να μιλήσω για πράγματα που με ανησυχούν ή με ενοχλούν σχετικά με την περίθαλψη που παρέχεται στο μέλος της

Οι παρακάτω ερωτήσεις μπορεί να μην ισχύουν για την τωρινή σας κατάσταση. Δεν χρειάζεται να τις διαβάσετε αν δεν θέλετε, αλλά ίσως θελήσετε να τις συζητήσετε στο

οικογένειάς μου που πάσχει από καρδιακή ανεπάρκεια;

- 24. Τι υποστήριξη υπάρχει για μένα αν η καρδιακή ανεπάρκεια του μέλους της οικογένειάς μου επιδεινωθεί και αισθανθώ ότι δεν μπορώ να κάνω κάτι πια;
- 25. Πώς ξέρω ότι πλησιάζει το τελικό στάδιο;
- 26. Πώς θα αντιδράσει το μέλος της οικογένειάς μου που πάσχει από καρδιακή ανεπάρκεια όταν η ασθένεια επιδεινωθεί;
- 27. Πώς θα αντιδράσουν τα μέλη της οικογένειας όταν το μέλος της οικογένειας που πάσχει από καρδιακή ανεπάρκεια επιδεινωθεί;

- 28. Πώς θα ξέρω ότι το μέλος της οικογένειάς μου που πάσχει από καρδιακή ανεπάρκεια δεν ζει πια;

Άλλες ερωτήσεις:

**Άλλες ερωτήσεις για εσάς που έχετε αμφικολιακό βηματοδότη για τη θεραπεία της καρδιακής ανεπάρκειας (CRT) ή εμφυτεύσιμο απινιδωτή (ICD)**

*Επιλέξτε τα κουτάκια που αντιστοιχούν στις ερωτήσεις που θέλετε να συζητήσετε*

- 29. Τι θα συμβεί στη θεραπεία μου με ICD/CRT/βηματοδότη στο τελικό στάδιο;
- 30. Πώς θα επηρεάσει ο αμφικολιακός βηματοδότης για τη θεραπεία της καρδιακής ανεπάρκειας (CRT), ο βηματοδότης ή ο εμφυτεύσιμος καρδιομετατροπέας απινιδωτής (ICD) τις τελευταίες ημέρες της ζωής μου;
- 31. Πώς θα απενεργοποιηθούν τα ηλεκτρικά σοκ στο ICD μου;
- 32. Τι θα συμβεί στην καρδιά μου αν απενεργοποιηθεί το ICD μου;
- 33. Μπορούν να απενεργοποιηθούν τα ηλεκτρικά σοκ στο ICD μου χωρίς να το γνωρίζω εγώ ή τα μέλη της οικογένειάς μου;

Άλλες ερωτήσεις:

