

Insuficiencia cardíaca

Hablemos sobre la insuficiencia cardíaca

Una sencilla guía que puede consultar antes de su visita al médico o enfermero en el centro de salud o en el hospital.

Autores:

Este trabajo está autorizado bajo la licencia internacional de Creative Commons Attribution-Noncommercial-NoDerives 4.0



Índice

Índice	2
Introducción.....	3
Insuficiencia cardíaca y su repercusión en la vida cotidiana	4
Ayuda, asistencia y tratamiento	5
Final de la vida	6
Otras preguntas que podrían interesar a los miembros de la familia	7
Preguntas para pacientes con marcapasos para la insuficiencia cardíaca, terapia de resincronización cardíaca (TRC) o con desfibrilador automático implantable (DAI).....	8

Introducción

Es posible que tenga dudas sobre la evolución de su insuficiencia cardíaca y el futuro. En este folleto, encontrará ejemplos de preguntas de otros pacientes y familiares sobre el futuro y cómo es vivir con insuficiencia cardíaca. Puede utilizar este folleto como guía y elegir las preguntas relacionadas con su situación antes de consultar a profesionales de la salud.

Es probable que también tenga preguntas sobre el cuidado personal, la medicación, la actividad física, etc. No obstante, este folleto se centra únicamente en preguntas sobre el futuro y la evolución de la insuficiencia cardíaca. Puede obtener más información en el sitio web de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC): heartfailurematters.org

Descargue el folleto y llévelo con usted en su próxima cita. Puede marcar las casillas de las preguntas que le gustaría realizar. También puede anotar otras preguntas que le gustaría abordar y que no se incluyen en la lista.

Insuficiencia cardíaca y su repercusión en la vida cotidiana

Marque las casillas de las preguntas que le gustaría realizar

- 1. ¿Qué es la insuficiencia cardíaca?
- 2. ¿La insuficiencia cardíaca es una enfermedad grave?
- 3. ¿La insuficiencia cardíaca es una enfermedad de por vida?
- 4. ¿Qué repercusiones puede tener la insuficiencia cardíaca en mi futuro?
- 5. ¿Qué puedo hacer para mejorar mi pronóstico y mi estado?
- 6. ¿Qué objetivos son realistas para el futuro?

Otras preguntas:

Ayuda, asistencia y tratamiento

Marque las casillas de las preguntas que le gustaría realizar

- 7. ¿Qué síntomas podría experimentar si mi estado empeora en el futuro y qué debo hacer si aparecen?
- 8. ¿Qué asistencia y tratamiento tengo a mi disposición si mi enfermedad se agrava?
- 9. ¿Con quién puedo hablar sobre los temas que me preocupan o me incomodan?
- 10. ¿Con quién puede hablar mi familia sobre los temas que les preocupan o incomodan?
- 11. ¿Puedo elegir el centro de tratamiento si mi enfermedad empeora?
- 12. ¿Puedo recibir asistencia en mi hogar si mi enfermedad empeora?
- 13. ¿Qué tipo de asistencia puedo recibir en mi hogar?
- 14. ¿Quién me puede ayudar a decidir sobre esta asistencia?
- 15. ¿Quién se responsabiliza de mi asistencia si mi enfermedad empeora?

Otras preguntas:

Final de la vida

Las preguntas siguientes no corresponden necesariamente a su situación actual. No tiene que leerlas si no lo desea, pero es posible que desee tratarlas en el futuro.

Marque las casillas de las preguntas que le gustaría realizar

- 16. ¿Cómo puedo saber si me estoy acercando al final de mi vida?
- 17. ¿Qué ocurrirá con mi tratamiento de insuficiencia cardíaca en los últimos días de vida?
- 18. ¿Cómo son los últimos días de vida con insuficiencia cardíaca?
- 19. ¿Cómo son los últimos días de vida tras una insuficiencia cardíaca? ¿Se sufre mucho, por ejemplo, con problemas respiratorios y ansiedad?

Otras preguntas: _____

Otras preguntas que podrían interesar a los miembros de la familia

Marque las casillas de las preguntas que le gustaría realizar

- 20. ¿Hay algo que la persona que padece la enfermedad deba evitar hacer?
- 21. ¿Cuál es la mejor manera de ayudar a mi familiar con insuficiencia cardíaca si empeora?
- 22. Si es necesario, ¿cómo puedo obtener ayuda para cuidar a mi familiar con insuficiencia cardíaca?
- 23. ¿Con quién puedo hablar de los temas que me preocupan en relación con la atención que recibe mi familiar con insuficiencia cardíaca?

Las preguntas siguientes no corresponden necesariamente a su situación actual. No tiene que leerlas si no lo desea, pero es posible que desee tratarlas en el futuro.

- 24. ¿Qué asistencia puedo recibir si la insuficiencia cardíaca de mi familiar empeora y siento que ya no puedo hacer nada más?
- 25. ¿Cómo sé que el final de la vida se acerca?
- 26. ¿Cómo reaccionará mi familiar con insuficiencia cardíaca cuando la enfermedad empeore?
- 27. ¿Cómo reaccionarán los miembros de la familia cuando el familiar con insuficiencia cardíaca empeore?
- 28. ¿Cómo sé que mi familiar con insuficiencia cardíaca ha fallecido?

Otras preguntas:

Preguntas para pacientes con marcapasos para la insuficiencia cardíaca, terapia de resincronización cardíaca (TRC) o con desfibrilador automático implantable (DAI)

Marque las casillas de las preguntas que le gustaría realizar

- 29. ¿Qué pasará con mi marcapasos, desfibrilador automático implantable (DAI) o terapia de resincronización cardíaca (TRC) en mis últimos días de vida?
- 30. ¿Qué impacto tendrá mi terapia de resincronización cardíaca (TRC), marcapasos o desfibrilador automático implantable (DAI) en mis últimos días de vida?
- 31. ¿Cómo se desconectarán las descargas de mi DAI?
- 32. ¿Qué le ocurrirá a mi corazón si me desconectan el DAI?
- 33. ¿Se pueden desconectar las descargas del DAI sin mi conocimiento o el de mi familia?

Otras preguntas:

