

Сердечная недостаточность

Обсуждение течения сердечной недостаточности

Простое руководство для подготовки к приему у лечащего врача/медсестры в медицинском центре или больнице.

Авторы:

Эта статья лицензирована по всемирной лицензии Creative Commons Attribution-Noncommercial-NoDerives 4.0



Содержание

Содержание.....	2
Введение.....	3
Сердечная недостаточность и ее влияние на повседневную жизнь	4
Помощь, поддержка и лечение	5
Подготовка к уходу	7
Другие вопросы, которые могут задать близкие.....	8
Вопросы для тех, у кого установлен ресинхронизационный кардиостимулятор или имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор (ИКД)	9

Введение

У вас наверняка есть вопросы о течении сердечной недостаточности и том, что вас ожидает. В этом буклете вы найдете вопросы других пациентов и их близких о будущем и узнаете о том, каково это — жить с сердечной недостаточностью. Используйте его для подготовки к разговору с медицинскими работниками: мы рекомендуем выбрать вопросы, которые соответствуют вашей ситуации.

Возможно, вы также захотите задать вопросы о самообслуживании и своем здоровье, приеме лекарств, физической активности и т. д., но этот буклет посвящен только вопросам о будущем и течении сердечной недостаточности. Дополнительную информацию можно найти на сайте Европейского общества кардиологов (ESC) по адресу heartfailurematters.org.

Скачайте буклет, распечатайте и возьмите его с собой на следующий прием врача. Отметьте вопросы, которые вы хотите обсудить. Запишите свои вопросы, которых нет в списке.

Сердечная недостаточность и ее влияние на повседневную жизнь

Отметьте вопросы, которые вы хотите обсудить

- 1. Что такое сердечная недостаточность?
- 2. Сердечная недостаточность — серьезное заболевание?
- 3. Сердечная недостаточность неизлечима?
- 4. Как сердечная недостаточность повлияет на мое будущее?
- 5. Как я могу улучшить прогноз и свое состояние?
- 6. На какие реалистичные цели я могу ориентироваться?

Другие вопросы:

Помощь, поддержка и лечение

Отметьте вопросы, которые вы хотите обсудить

- 7. Какие симптомы могут возникнуть, если в будущем мое состояние ухудшится, и что делать в этом случае?
- 8. Какую поддержку и лечение я могу получить в случае ухудшения состояния?
- 9. С кем я могу поговорить о том, что меня беспокоит или тревожит?
- 10. С кем мои близкие могут поговорить о том, что их беспокоит или тревожит?
- 11. Могу ли я выбрать место лечения, если мое состояние ухудшится?
- 12. Могу ли я выбрать амбулаторное лечение, если мое состояние ухудшится?
- 13. Какую поддержку я буду получать, если выберу амбулаторное лечение?
- 14. Кто может помочь мне принять решение о лечении?
- 15. Кто будет принимать решения о моем лечении, если мое состояние ухудшится?

Другие вопросы:

Подготовка к уходу

Приведенные ниже вопросы могут не соответствовать вашей текущей ситуации. Не читайте их, если не хотите, но у вас может возникнуть необходимость обсудить

Отметьте вопросы, которые вы хотите обсудить

- 16. Как определить приближение смерти?
- 17. Как будет организовано лечение сердечной недостаточности перед моим уходом из жизни?
- 18. Как изменится моя жизнь на последних стадиях сердечной недостаточности?
- 19. Какими будут последние дни моей жизни? Буду ли я сильно страдать, например, от проблем с дыханием и тревожности?

Другие вопросы: _____

Другие вопросы, которые могут задать близкие

Отметьте вопросы, которые вы хотите обсудить

- 20. Что нельзя делать пациенту с сердечной недостаточностью?
- 21. Как я могу помочь своему близкому с сердечной недостаточностью, если его состояние ухудшится?
- 22. Как получить помощь в уходе за близким с сердечной недостаточностью, если возникнет такая необходимость?
- 23. С кем я могу поговорить о том, что меня беспокоит или тревожит в отношении ухода за близким с сердечной недостаточностью?

Приведенные ниже вопросы могут не соответствовать вашей текущей ситуации. Не читайте их, если не хотите, но у вас может возникнуть необходимость обсудить

- 24. Какую поддержку я могу получить, если состояние близкого с сердечной недостаточностью ухудшится и я пойму, что больше не могу за ним ухаживать?
- 25. Как понять, что мой близкий с сердечной недостаточностью близок к смерти?
- 26. Как близкий с сердечной недостаточностью отреагирует на ухудшение его состояния?
- 27. Что делать близким, когда состояние члена семьи с сердечной недостаточностью ухудшится?

- 28. Как понять, что мой близкий с сердечной недостаточностью скончался?

Другие вопросы:

Вопросы для тех, у кого установлен ресинхронизационный кардиостимулятор или имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор (ИКД)

Отметьте вопросы, которые вы хотите обсудить

- 29. Как будет работать ИКД/ресинхронизационный кардиостимулятор перед моим уходом из жизни?
- 30. Как ресинхронизационный кардиостимулятор или имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор (ИКД) повлияет на последние дни моей жизни?
- 31. Как будут отключены электрические разряды в моем ИКД?
- 32. Что произойдет с моим сердцем после отключения ИКД?
- 33. Можно ли отключить электрические разряды в ИКД без моего ведома или без ведома моих близких?

Другие вопросы:

